



Centro C.F.S.

## CENTRO DI CONSULENZA E FORMAZIONE SPECIALISTICA

Tel 340/3935112 – Email [info.centrocfs@gmail.com](mailto:info.centrocfs@gmail.com) – <http://www.centrocfs.jimdo.com>

### CORSO SPECIALISTICO PRATICO-APPLICATIVO IN PSICODIAGNOSTICA

## **TEST TAD (dell'ansia e della depressione in infanzia e adolescenza) e**

## **TEST TMA (di valutazione multidimensionale dell'autostima)**

---

### **OBIETTIVI**

Il corso si propone di insegnare in modo pratico e preciso due tipologie di test utilizzati in infanzia e adolescenza:

- ✓ Test dell'ansia e della depressione (TAD) nell'infanzia e nell'adolescenza: uno strumento psicodiagnostico utilizzato in ambito scolastico per la prevenzione e diagnosi di questi due disturbi, spesso trascurati o confusi con le problematiche evolutive dell'età. Un corso utile per chi voglia specializzarsi in psicologia scolastica e dell'educazione, in quanto un utile strumento da spendere professionalmente nel lavoro presso gli istituti scolastici di ogni ordine e grado. Il test è somministrabile ad alunni tra i 6 e i 19 anni.
- ✓ Test di valutazione multidimensionale dell'autostima (TMA): uno strumento psicodiagnostico di valutazione del concetto di sé e dell'autostima che può essere utilizzato nell'ambito clinico e in quello dell'intervento educativo con bambini e adolescenti di età compresa tra i 9 e i 19 anni.

Al corsista verrà insegnato e consegnato ciascun intero strumento testistico. E per chi ne fa richiesta è possibile iscriversi separatamente anche ad un solo test. Tali test, così come ideati dagli autori, possono essere utilizzati non solo da psicologi, ma anche da tutto il personale specialistico scolastico che si occupa della salute mentale e del benessere degli alunni, dunque anche dai pedagogisti e dagli insegnanti di sostegno.

### **PROGRAMMA – Test TAD**

- ❑ Introduzione e descrizione del test
- ❑ Fondamenti teorici dell'ansia e della depressione in infanzia e adolescenza: descrizione clinica
- ❑ Descrizione delle scale
  - Scala A (alunno)
  - Scala I (insegnante)
  - Scala G (genitore)
- ❑ Somministrazione del test: criteri di idoneità e istruzioni per la somministrazione
- ❑ Consegna dello strumento testistico
  - Protocollo del test
  - Tabelle di conversione dei punteggi
- ❑ Calcolo dei punteggi e codifica del test
  - Calcolo dei punteggi grezzi
  - Calcolo dei percentili
  - Calcolo dei punteggi standard
- ❑ Compilazione del protocollo
- ❑ Interpretazione dei punteggi
  - Interpretazione formale
  - Interpretazione informale
- ❑ Esempi di codifica del profilo

### **PROGRAMMA – Test TMA**

- ❑ Introduzione e descrizione del test
- ❑ Aspetti teorici del concetto di sé e dell'autostima
- ❑ Modello teorico del TMA: modello gerarchico dell'autostima di Bracken
- ❑ Somministrazione del test: istruzioni per la somministrazione
- ❑ Consegna dello strumento testistico
  - Protocollo del test
  - Tabelle di conversione dei punteggi
- ❑ Calcolo dei punteggi e codifica del test

- Calcolo dei punteggi grezzi
- Calcolo dei percentili
- Calcolo dei punteggi standard
- Compilazione del protocollo
- Interpretazione dei punteggi
  - Interpretazione della scala totale
  - Interpretazione di ciascuna scala
- Esempi di codifica del profilo

## ARTICOLAZIONE DEL CORSO

I corsisti verranno seguiti a distanza personalmente dal docente, secondo una modalità di **formazione ad personam**. Le lezioni si alterneranno ad esempi di profili e codifica del test, secondo una **metodologia** più **pratico-applicativa** che accademica: il test viene insegnato col supporto di esempi reali e casi clinici mirati, associando alla teoria la pratica dell'esperienza clinica (**visioni le pagine seguenti sull'organizzazione delle lezioni**).

## DURATA E INIZIO

Il Corso ha una durata complessiva di un mese (120 ore). Tuttavia per chi ne fa richiesta è possibile iscriversi separatamente anche ad un solo test (durata ciascuno 2 settimane). Per seguire il corso a distanza è necessario: avere un pc collegato ad internet, avere un indirizzo mail. Il Corso viene attivato con cadenza mensile, ovvero parte ogni mese, in tutto l'anno. L'iscrizione deve essere effettuata entro il giorno 30 del mese e il corso partirà il giorno 15 del mese successivo. Tuttavia il corso è a numero chiuso (numero limitato di iscritti a corso, per garantire la qualità della formazione che con un numero eccessivo di corsisti verrebbe meno, in quanto si è seguiti di meno dal docente), pertanto si consiglia di anticiparsi con l'iscrizione per garantirsi il posto al corso nell'edizione del mese di preferenza.

## ATTESTATO

A completamento del corso verrà rilasciato un attestato (in cui sarà specificato la durata in mesi e ore, ma non verrà menzionata la modalità a distanza).

## QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di partecipazione è di 385 euro<sup>1</sup>, comprensivo dei due test completi (questionario + codifiche). Per chi ne fa richiesta vi è la possibilità di iscriversi separatamente anche ad un solo test (durata ciascuno 2 settimane) con un costo singolo pari a 230 euro.

## ISCRIZIONE E CONTATTI

Per informazioni e iscrizioni inviare una mail a [info.centrocfs@gmail.com](mailto:info.centrocfs@gmail.com) specificando facoltà (ad esempio Psicologia) e università (ad esempio Cattolica di Milano). **Per valutare la qualità della nostra formazione, la invito a visionare sul gruppo facebook “Centro C.F.S. – commenti e giudizi di ex corsisti” i commenti e giudizi sui corsi da parte di coloro che hanno già svolto con noi uno o più corsi, così da avere un feedback anche dagli stessi corsisti nonché i loro contatti diretti.**

---

<sup>1</sup> **AGEVOLAZIONI E SCONTI** - “Opzione Sconto plus”: sconto maggiorato per chi vuole iscriversi a più corsi indetti dal Centro (da scegliersi fra tutti i corsi indetti), che può arrivare fino a 200 euro di sconto a seconda dei corsi scelti (con la possibilità anche di rateizzazione). Per maggiori informazioni, ci scriva una mail con i corsi di suo interesse, così da ricevere un preventivo specifico sull'agevolazione e lo sconto maggiorato a seconda dei corsi da lei scelti.

# ORGANIZZAZIONE DELLE LEZIONI

## CORSO “TEST TAD-TMA”

### **Durata del corso**

Il corso ha una durata complessiva di un mese, dal giorno 15 del mese d’inizio dell’edizione del corso, per una durata complessiva stimata di 120 ore.

### **Ricezione delle lezioni**

Il corsista riceverà settimanalmente, a partire dal giorno 15 del mese dell’edizione del corso, le mail con le lezioni alternate ad ulteriori approfondimenti e dibattiti. Lo svolgimento del corso è molto semplice: il corsista scarica la lezione cartacea inviata per mail in più file allegati (può farlo comodamente quando vuole e a qualunque ora) ed ha tutta la settimana di tempo per visionare il materiale inviato. Tale organizzazione fa sì che l’impegno e il tempo richiesto non siano eccessivi, ma strutturati in base agli impegni di ognuno. Differentemente da altri corsi on-line, al corsista non viene richiesto nessun obbligo di orario di connessione, ma è il docente che rimane a disposizione del corsista tutto il giorno per tutta la durata del corso (compresi domenica e festivi), aprendo e mantenendo un dialogo diretto col corsista che possa servire ancor più nell’apprendimento della tematica, rimandando feedback riassuntivi e ulteriori approfondimenti degli argomenti trattati e i quesiti che i corsisti maggiormente rivolgono al docente.

### **Strutturazione delle lezioni**

I file sono protetti da password: all’avvio del corso, il giorno 15, verrà consegnata la propria personale password. Il corsista riceverà una mail settimanale con in allegato la lezione suddivisa in più file, ad esempio

- *1° lezione\_a) introduzione*
- *1° lezione\_b) somministrazione del test*
- *1° lezione\_c) codifica del test*

e così via, alcuni dei quali sono tratti scannerizzati di brani di manuali di autori importanti nel settore. Importanti, e da non omettere di visionare, sono anche le note a piè di pagina.

### **Esempi ed illustrazione di casi clinici**

Le lezioni si alterneranno ad esempi pratici con codifiche del test ed illustrazione di casi clinici poliambulatoriali.

### **Eventuali chiarimenti e domande inerenti le lezioni**

I corsisti verranno seguiti a distanza personalmente dal docente, secondo una modalità di formazione ad personam, in un rapporto diretto di domanda-risposta. Ovvero il corsista, ricevuta la lezione settimanale, può formulare domande ed eventuali chiarimenti di concetti o nozioni o inerenti la lezione ricevuta. Il docente rimane a disposizione tutto il giorno, per tutta la durata del corso. Le domande andranno poste utilizzando l'apposita *griglia di domanda* allegata, e inviate con la stessa modalità e-mail delle lezioni. Giornalmente il docente controlla l'mail e risponderà in breve tempo ai quesiti posti. Inoltre il docente invierà, di tanto in tanto, dei feedback sulle lezioni, una sorta di riepilogo con approfondimenti di quanto trattato a lezione, in modo tale da mantenere un dialogo aperto col corsista che possa servire ancor più nell'apprendimento della tematica.

### **Termine del corso e consegna dell'attestato**

Il corso termina con l'invio della bibliografia finale e dell'attestato (in cui sarà specificato la durata in mesi e ore, ma non verrà menzionata la modalità a distanza).

Per valutare la qualità della nostra formazione, la invito a visionare sul gruppo facebook "Centro C.F.S. – commenti e giudizi di ex corsisti" i commenti e giudizi sui corsi da parte di coloro che hanno già svolto con noi uno o più corsi, così da avere un feedback anche dagli stessi corsisti nonché i loro contatti diretti.